

# 半谷プロトレーナーのバイオメカニクスレッスン

## ～ストローク編～

◆開催日	2021年10月24日(日)
◆時間	12:00～14:00 2時間
◆コーチ	半谷プロトレーナー兼テニスインストラクター 【主な資格】 <ul style="list-style-type: none"><li>・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー</li><li>・トレーニング指導者 JATI-ATI</li><li>・スポーツリーダー</li><li>・日本赤十字社救急法救急員</li></ul>
◆レベル	中級以上 ※一般的なスクールのクラスレベル水準。
◆募集人数	6名【キャンセル待ち可】1面利用
◆申込み方法	大会申し込みフォームより。 ※下記参照 ※電話申込み不可
◆参加費	¥5,000(税込) ※当日現金払い ※スクール生の方は¥1,000 引き
◆キャンセル料	5日～2日前 50%、前日～当日 100% ※代理人への変更は当日まで可
◆締切り	レッスン当日 開始時間まで
◆雨天時	中止連絡は、レッスン開始2時間前までに登録されたメールアドレスに送信いたします。または、お電話にてご確認ください。 途中雨天の場合、レッスンが半分以上行われていなければ、全額ご返金。
◆内容	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーである半谷プロトレーナーの解剖学、バイオメカニクスの観点からみたテニスレッスン！今回はストローク編。 体幹の力をいかに効率よくボールに伝えるか、身体の構造から理解し習得していきます。ショット練習がメインになります。 半谷コーチのジュニア時代から大学体育会4年間のテニス経験とフィジカル、そしてトレーナー知識を融合させた新型レッスン！好評のストローク編アンコール企画！