

木原コーチによる特別仙骨レッスン

～テニスで健康を手に入れる～



◆開催日	9/3(金)	
◆時間	12:40～14:10	
◆コーチ	木原伸行コーチ ※「USPTA 認定プロフェッショナル」取得経験あり ※川崎市民大会一般の部 単複4回優勝 ※新体連全国大会優勝	
◆参加資格	初中級以上 ※一般的なスクールのクラスレベル水準	
◆募集人数	6名【キャンセル待ち可】	
◆申込み方法	「テニスベア」 申込みフォームより ※電話申込み不可	 
◆参加費	¥3,500 (税込) ※当日現金払い ※スクール生の方は¥500 割引	
◆キャンセル料	5日～2日前 50%、前日～当日 100% ※代理人への変更は当日まで可	
◆締切り	レッスン当日 開始時間まで	
◆雨天時	中止連絡は、レッスン 開始2時間前 までに登録されたメールアドレスに送信いたします。または、お電話にてご確認ください。 途中雨天の場合、レッスンが半分以上行われていなければ、全額ご返金。	
◆内容		現在、トップアスリートが注目している『仙骨』・『背骨』・『体幹』・『バランス』…その中でも特に『仙骨の使い方』と『バランス力』を複合したメソッドを考案した木原コーチのエクササイズ(ATエクササイズ)により、いわゆる手打ちでない、理にかなった美しく無理のないフォームや身体の使い方を目指すものです。 さらにこの動きは姿勢の改善、疲れ辛い身体の獲得、基礎体温アップ、免疫機能向上等、現代社会には欠かせない健康面をサポートする可能性を大いに秘めています。 45分間、動きについてのレッスンを行い、残り45分間で実際にボールを打って体感していただきます。 今までにない観点からのテニスレッスン！是非お楽しみください！