

半谷プロトレーナーのバイオメカニクスレッスン

～ストローク編～

◆開催日	4/18(日)
◆時間	12:00～14:00 2時間
◆コーチ	半谷プロトレーナー兼テニスインストラクター 【主な資格】 <ul style="list-style-type: none">・トレーニング指導者 JATI-ATI・スポーツリーダー・日本赤十字社救急法救急員
◆レベル	中級以上 ※一般的なスクールのクラスレベル水準。
◆募集人数	6名【キャンセル待ち可】1面利用
◆申込み方法	大会申し込みフォームより。 ※下記参照 ※電話申込み不可
◆参加費	¥5,000（税込） ※当日現金払い ※スクール生の方は¥1,000 割引
◆キャンセル料	5日～2日前 50%、前日～当日 100% ※代理人への変更は当日まで可
◆締切り	レッスン当日 開始時間まで
◆雨天時	中止連絡は、レッスン開始2時間前までに登録されたメールアドレスに送信いたします。または、お電話にてご確認ください。 途中雨天の場合、レッスンが半分以上行われていなければ、全額ご返金。
◆内容	半谷プロトレーナーの解剖学、バイオメカニクスの観点からみたテニスレッスン！今回はストローク編。体幹の力をいかに効率よくボールに伝えるか、身体の構造から理解し習得していきます。ショット練習がメインになります。 半谷コーチの大学体育会出身のテニスとフィジカル、そしてトレーナー知識を融合させた新型レッスンです。

- ① レッスン申込みフォームの「申込みフォーム」をクリックすると下記画面が開きますので、**必須事項**を入力し、「上記の内容で申し込む」ボタンを押してください。

大会参加申請フォーム

八王子SaturdayNightオープンシングルス4月5日

参加申請は下記内容を記述してください

[にわたまアカウントにログインする](#)

種目を選択

種目の選択 **オープン**
必須項目 出場する種目を選択してください

登録者の情報

氏名
必須項目 お名前を入力してください

ふりがな
必須項目 ふりがなを入力してください

電話番号
必須項目 電話番号を入力してください

メールアドレス
必須項目 メールアドレスを入力してください

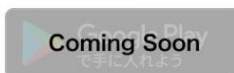
申し込み完了時に上記の入力情報で、にわたまアカウントを作成する

利用規約に同意の上、申込を行なってください

上記の内容で申し込む

※**赤丸**の「にわたまアカウント」の作成有無は、どちらにされても大会にお申込みいただけます。

アカウントを作成すると次回申込み時、自動入力されるようになり、また、AppStoreのアプリからも【お申込み・キャンセル・その他大会情報】が操作できて便利です。



次のページへ続く↓

②下記画面が表示されるとエントリー完了です。入力されたメールアドレスに完了確認メールが送信されます。メールが届かない場合は、お問い合わせください。

エントリーが完了しました

エントリーありがとうございます。ご不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。***** 八王子テニススクール 042-676-2677 tennis.jyras@gmail.com *****

お申し込みの大会

大会名： 八王子SaturdayNightオープンシングルス4月5日
種目： 男子シングルス

申込の内容は[申込状況確認ページ](#)で確認することができます。

申し込み完了のメールを送信しました。
メールが届いていない場合は受信拒否や迷惑メールに分類されている可能性があります。
[info@niwatama.net]からのメールを受信できるように設定してください。

ページを閉じる

【補足】

大会が**満席の場合**、申込みフォーム画面でキャンセル待ちであることと、待ち何番目かの表示がされます。



大会参加申請フォーム

八王子SaturdayNightオープンシングルス4月5日

現在キャンセル待ち1番目です

参加申請は下記内容を記述してください

にわたマアカウントにログインする

種目を選択

種目の選択 **オープン**
必須項目 出場する種目を選択してください

登録者の情報

氏名
必須項目 お名前を入力してください

ふりがな
必須項目 ふりがなを入力してください