



# GW 集中レッスンのご案内



●日時 2016年4月29日(金・祝) ・ 5月3日(火・祝) ～5月5日(木・祝)

●担当 水主コーチ・ 早崎コーチ (5月3日のみ)

●催行人数 & 定員 3名から成立で定員は8名。コートを2面使用できる場合は10名まで。

●受講料 水主コーチ スクール生 2000円 スクール生以外 2400円 (税別)  
早崎コーチ スクール生 1800円 スクール生以外 2200円 (税別)

●お申し込み

お申し込みは、できるだけ、前日の17:00までお願いいたします。

八王子テニススクール TEL 042-676-2677 [hats@ceres.ocn.ne.jp](mailto:hats@ceres.ocn.ne.jp)

※お急ぎのとき、電話がつながらないときは、  
090-2627-5317 (フロント担当) までお願いいたします。

\*\*\*\*\*

## ●日程表

### ◇ 4月29日 ( 昭和の日・金 )

コース	時間	レベル	レッスン内容
A	8:30～10:00	上級	リターン練習。 安心してください！ 振りませんよ。
B	10:20～11:50	上級	並行陣でのロブ対応。 変わる？ 変わらない？

\*\*\*\*\*

### ◇ 5月3日 ( 憲法記念日・水 )

#### ●水主コーチ

コース	時間	レベル	レッスン内容
C	8:30～10:00	上級	並行陣でのボレーを安定させましょう。 ボレストのクロスラリー、たっぷりやります。
D	10:20～11:50	中上級～上級	あの人にポーチさせないクロスラリー。 そしてゲーム形式で確認。

#### ●早崎コーチ

コース	時間	レベル	レッスン内容
Y	8:30～10:00	中級～中上級	雁行陣のとき…ネットマンの動き、またストロークの打球方向、高さなどの再確認。 & 実戦。
K	10:20～11:50	中級～中上級	やさしい並行陣の練習。必要な技術、立ち位置、前後の動きなどをわかりやすく説明 & トライ！

\*\*\*\*\*

### ◇ 5月4日 ( みどりの日・木 )

コース	時間	レベル	レッスン内容
E	8:30～10:00	上級	バックハンドスライス練習その1。 がっちり基本。
F	10:20～11:50	上級	決めごろミスりごろボレー。 決めましょう！！

\*\*\*\*\*

### ◇ 5月5日 ( こどもの日・木 )

コース	時間	レベル	レッスン内容
G	8:30～10:00	上級	バックハンドスライス練習その2。 ちょっと応用。
H	10:20～11:50	中上級～上級	コーチを倒そう！ ゲーム形式たくさんやります。 もちろんラリーもね。